

Consignes - Elastiques intermaxillaires



Date :

Type d'élastique : Béliet - Chameau - Ecureuil - Impala - Kangourou - Lapin - Ours - Zèbre - autre :

Port : 24h sur 24 - 12h sur 24 - la nuit uniquement - autre :

Elastique à droite



17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27
47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37

Elastique à gauche



« À quoi servent mes élastiques? »

Ils servent à repositionner la mâchoire inférieure.

« Quand dois-je porter mes élastiques? »

Conformément aux explications de mon orthodontiste, mais je les enlève pour **manger** et me **brosser** les dents.

« Quand dois-je les changer? »

Je les change **une fois par jour** (par exemple avant d'aller dormir). Je jette les anciens et accroche deux nouveaux.

« Si un élastique se casse ? »

Les élastiques peuvent casser quand je rigole fort, quand je baille ou autre.

Si un élastique casse, je change **les deux** pour qu'ils travaillent de la même façon.

C'est pourquoi j'en ai toujours quelques-uns avec moi.

« Si je n'en ai plus? »

Je me présente à l'accueil, ou je fais la demande par téléphone **04 384 85 79** ou par email **secretariat@ortho-croc.be**
pour qu'on m'en envoie par la poste.