

## Consignes – Appareil multi attaches (plaquettes)

### « Puis-je manger de tout ? »

Éviter les aliments **DURS** (ex : cacahuètes, bonbons, baguette française, pommes entières, ...) ou **COLLANTS** (ex : chewing gums, caramels, ...)

Couper les gros aliments **en morceaux** (pommes en quartiers, carottes râpées, ...)

**Mâcher doucement.**

Éviter de se ronger les ongles et/ou de sucer le pouce.

### « Je ressens des douleurs en mangeant »

Prendre un comprimé de DAFALGAN Paracétamol<sup>®</sup> avant le repas (max 3/jour).

### « Une plaquette gêne la lèvre »

- 1) Tenir la lèvre à distance et bien sécher la plaquette avec un mouchoir/scottex.
- 2) Appliquer une petite **boulette de cire de protection** afin d'englober la plaquette.

### « Une plaquette est décollée »

**Garder** la plaquette afin de l'apporter au **prochain RDV**.

Attention : Sache que les décollements de plaquettes allongent la durée du traitement !

### « Une cale bleue s'est décollée »

Cela n'est pas un problème. Le **mentionner** lors du prochain RDV.

### « Le fil pique au fond »

Dans l'urgence, il est possible de couper le fil avec un **coupe-ongle** derrière la dernière plaquette, ou d'appliquer de la **cire de protection**.

Sinon, fixer un RDV pour **recouper** le fil.

### « Comment dois-je me brosser les dents ? »

Brosse à dents manuelle, ou électrique

Brosser les **dents et la gencive** matin et soir pendant 2 minutes

Lors du brossage du soir, passer les **brossettes** interdentaires entre chaque plaquette.

(achat en pharmacie, ex : Interprox<sup>®</sup> Plus Super Maxi)

