

Consignes – Appareil 'disjoncteur'

« Puis-je manger de tout ? »

Éviter les aliments **DURS** (ex : cacahuètes, bonbons, baguette française, pommes entières, ...) ou **COLLANTS** (ex : chewing gums, caramels, ...)

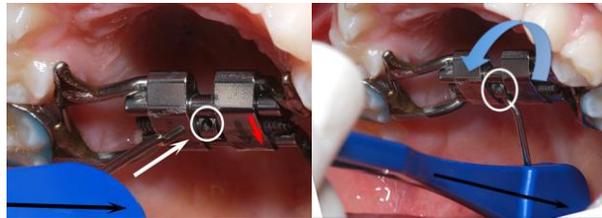
Couper les gros aliments **en morceaux** (pommes en quartiers, carottes râpées, ...)

Mâcher doucement.

« Je ressens des douleurs en mangeant »

Prendre un comprimé de DAFALGAN Paracétamol® (ou Junifen) avant le repas (max 3x/jour).

« Comment activer l'appareil ? »



« Mon appareil est décollé »

Si l'appareil **bouge** un peu ou devient **amovible**, il est **décollé**.

Veillez **téléphoner** au secrétariat pour le **signaler** et **fixer un RDV** pour le recoller.

« Les aliments se coincent sous l'appareil »

Dans la majorité des cas, il suffit de bien rincer la bouche à l'eau après les repas. Mais si nécessaire, vous pouvez également passer des brochettes interdentaires (disponibles en pharmacie) sous l'appareil.

« C'est difficile de mâcher / manger »

Il est difficile de mastiquer vu la présence de cales indispensables (résine sur les molaires supérieures). Dans les premiers jours, privilégier une alimentation plus 'molle' (ex : pâtes, légumes, poisson, hachis, etc.) Il faudra 3 à 4 jours pour s'habituer.

Tout cela est nouveau et demande un temps d'adaptation, mais vous serez étonnés de la vitesse à laquelle on s'habitue.

« Comment dois-je me brosser les dents ? »

Brosse à dents manuelle, ou électrique.

Brosser les **dents et la gencive** matin et soir pendant 2 minutes.

