



## Consignes - Gouttières évolutives Invisalign

### UTILISATION ET ENTRETIEN DES GOUTTIÈRES

Les gouttières doivent être portées au minimum **22h** par jour afin d'obtenir une efficacité optimale.

Elles sont à enlever pour **manger** et pour se **brosser** les dents.

Il est conseillé de se brosser les dents après chaque repas, ou de mâcher un chewing gum afin d'enlever les aliments.

Les gouttières doivent être rincées à l'eau avant de les remettre en bouche.

Le soir, le passage du fil dentaire entre les dents est conseillé afin d'optimiser les mouvements dentaires.

Vous pouvez tremper vos gouttières dans un gobelet d'eau avec une pastille effervescente (Corega°, Steradent°)

Ne les faites pas tremper dans l'eau bouillante, le vinaigre, le citron, ...

### REMARQUES

Gardez les gouttières à distance des animaux.

Lors du passage à une nouvelle gouttière, des **sensibilités** dentaires peuvent apparaître. La prise d'un anti-douleur ou anti-inflammatoire peut être nécessaire pour les soulager.

Votre praticien peut également vous conseiller de mastiquer des *chewies* (rouleaux de mastication) durant 20 minutes lors du passage aux gouttières suivantes.

L'**occlusion** (rapport entre les mâchoires) peut être perturbée temporairement, provoquant parfois des maux de têtes et/ou craquements articulaires.

L'**élocution** peut temporairement être affectée (zézaiement) durant les deux premières semaines.

Le non-respect du temps de port peut significativement allonger la durée totale du traitement et affecter la qualité du résultat final.

Après le traitement, les dents peuvent encore bouger, entraînant alors une récurrence partielle. Pour contrer cela, le port correct d'appareils de **contention** est vivement conseillé.

Tout au long de votre traitement, l'équipe du cabinet reste à votre disposition pour répondre à vos questions.