

Consignes – Appareil multi attaches (plaquettes)

« *Puis-je manger de tout ?* »

Éviter les aliments **DURS** (ex : cacahuètes, bonbons, baguette française, pommes entières, ...) ou **COLLANTS** (ex : chewing gums, caramels, ...)

Couper les gros aliments **en morceaux** (pommes en quartiers, carottes râpées, ...)

Mâcher doucement.

Éviter de se ronger les ongles et/ou de sucer le pouce.

« *Je ressens des douleurs en mangeant* »

Prendre un comprimé de DAFALGAN Paracétamol[®] avant le repas (max 3/jour).

« *Une plaquette gêne la lèvre* »

1) Tenir la lèvre à distance et bien sécher la plaquette avec un mouchoir/scottex.

2) Appliquer une petite **boulette de cire de protection** afin d'englober la plaquette.

« *Une plaquette est décollée* »

Garder la plaquette afin de l'apporter au **prochain RDV**.

Attention : Sache que les décollements de plaquettes allongent la durée du traitement !

« *Une cale bleue s'est décollée* »

Cela n'est pas un problème. Le **mentionner** lors du prochain RDV.

« *Le fil pique au fond* »

Dans l'urgence, il est possible de couper le fil avec un **coupe-ongle** derrière la dernière plaquette, ou d'appliquer de la **cire de protection**.

Sinon, fixer un RDV pour **recouper** le fil.

« *Comment dois-je me brosser les dents ?* »

Brosse à dents manuelle, ou électrique

Brosser les **dents et la gencive** matin et soir pendant 2 minutes

Lors du brossage du soir, passer les **brossettes** interdentaires entre chaque plaquette.

(achat en pharmacie, ex : Interprox[®] Plus Super Maxi)

